



Organizzazione a
Supporto
Dell'apprendimento aps



**AL PERSONALE DOCENTE
DELLE SCUOLE DI OGNI ORDINE E GRADO
DELLA LIGURIA**

ALL'ALBO SINDACALE

**Richiesta diffusione questionario anonimo su burnout e autoefficacia docente –
Richiesta di diffusione all' Albo sindacale online e al personale interessato**

Gentile Dirigente Scolastico,

nell'ambito dei progetti di ricerca sul benessere scolastico promossi da **Organizzazione a Supporto dell'Apprendimento APS**, è stato avviato uno studio sul **burnout e sull'autoefficacia percepita nell'attività di insegnamento**.

La ricerca prevede la compilazione, in forma **totalmente anonima**, di due questionari scientificamente validati:

- **Maslach Burnout Inventory (MBI)** – C. Maslach e S. Jackson
- **Questionario di valutazione dell'autoefficacia percepita negli insegnanti (QVA-I)**
– Z. Mehrnoosh e S. Fusi

Il progetto è promosso e condotto dall'équipe scientifica di **Organizzazione a Supporto dell'Apprendimento APS**, in collaborazione con **ANIEF – Associazione Professionale e Sindacale**, sezione territoriale della Liguria.

I dati raccolti saranno utilizzati:

- da **OSD APS** esclusivamente a fini di pubblicazione scientifica;
- da **ANIEF Liguria**, in forma rigorosamente anonima, per una rilevazione sul benessere lavorativo del personale scolastico, con particolare attenzione alla relazione tra autoefficacia percepita e rischio di burnout.



Organizzazione a
Supporto
Dell'apprendimento aps



I risultati della rilevazione saranno inoltre trasmessi al **CUG**, con l'obiettivo di:

- mappare i principali fattori di stress lavoro-correlato;
- fornire elementi utili alla progettazione di azioni preventive e di tutela del benessere nei luoghi di lavoro.

La partecipazione è **volontaria**, non viene richiesto né registrato alcun dato personale e l'anonimato è pienamente garantito.

Con la presente si **chiede cortesemente la diffusione del questionario**:

- tramite **albo sindacale online**;
- al **personale docente** dell'istituzione scolastica.

Si invita inoltre a favorire la più ampia partecipazione possibile, estendendo la compilazione anche ai **non associati**, al fine di garantire un campionamento quanto più rappresentativo.

La rilevazione sarà attiva **fino al 31 gennaio 2026** al seguente link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeEwfzzes738wu1jaodSRv3XeZaaOHUaAHs6W7F-eQ_rLsqw/viewform

Certi della Vostra collaborazione, si ringrazia anticipatamente per l'attenzione e la disponibilità.

Cordiali saluti

Per **ANIEF Liguria**
Dott.ssa **Maria Guarino**

Per **Organizzazione a Supporto dell'Apprendimento APS**
Dott.ssa **Sabrina Fusi**

<https://www.aniefliguria.org>

Benessere a Scuola: La Tua Opinione Conta!

Un'indagine congiunta di **ANIEF Liguria** e **OSD APS** sul benessere lavorativo e il burnout per progettare un futuro scolastico migliore.



Il Progetto di Ricerca

Indagine su burnout e autoefficacia a scuola

Uno studio sul benessere lavorativo del personale scolastico in Liguria.



Basato su due questionari scientifici

Utilizza i test validati Maslach Burnout Inventory (MBI) e QVA-I.



Organizzazione a
Supporto
Dell'apprendimento aps



Perché Partecipare?



Contribuisci alla ricerca scientifica

I dati saranno usati da OSD APS per pubblicazioni accademiche.



Mappa i fattori di stress lavorativo

Aluta a identificare le principali cause di stress per il personale scolastico.



Sviluppa azioni preventive e di tutela

Fornisce dati utili per progettare interventi a difesa del benessere.



Informazioni Chiave



ANONIMO

Partecipazione 100% anonima e volontaria

Nessun dato personale viene richiesto o registrato.



Aperto a tutto il personale scolastico

L'invito è esteso anche ai non associati ANIEF.



Scadenza: 31 Gennaio 2026

La rilevazione sarà attiva fino a questa data.